

## CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DE MALHADA SORDA



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2019

ERPI e CD

*“A velhice não é a conclusão necessária da existência Humana, é uma fase da existência diferente da Juventude e da maturidade, mas dotada de um Equilíbrio próprio e deixando aberto ao individuo uma Gama de possibilidades.”*

*Simone de Beauvoir*

## INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades do Centro de Bem Estar Social (CBES) tem como objetivo divulgar as atividades propostas para o ano de 2018. Constituem parte integrante do Plano de Atividades, um conjunto ações que têm vindo a ser desenvolvidas nos últimos anos, mas que dada a sua recetividade se mantêm no Plano atual. Todavia, pretende-se o desenvolvimento de novas ações/atividades, baseando-se estas no pressuposto da participação ativa dos residentes, bem como dos seus familiares e comunidade envolvente.

Partindo do pressuposto que os idosos constituem um grupo social de risco, dada a precariedade das suas condições económicas e a impossibilidade de acederem a bens e serviços considerados fundamentais, e não esquecendo a salvaguarda dos seus direitos e a afirmação da sua imagem positiva na sociedade, importa apostar em iniciativas que promovam o envelhecimento ativo, tendo presente por um lado aquilo que são, as suas reais necessidades ao nível biopsicossocial, e por outro, os recursos humanos e materiais disponíveis tanto na Instituição como no meio envolvente.

Todos nós devemos ter oportunidades de realização pessoal, e nesse sentido é importante que as atividades a definir sejam heterogéneas, tendo em conta que a população idosa, também ela, é heterogénea e que cada idoso tem as suas características e é detentor de uma história de vida.

A planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas mesmas, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos.

A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, desenvolvendo a autonomia pessoal.

Algumas das atividades dos Planos anteriores, mantêm-se uma vez que têm dado bons resultados e que os utentes se mostram interessados em continuar, pois os seus efeitos são benéficos. Por outro lado, iremos (tentar) implementar outro tipo de atividades mais orientadas para a estimulação cognitiva e social.

**Assim, será importante que as atividades se desenvolvam em torno de:**

- ✓ **Promoção da Saúde:** Através do desenvolvimento de diversas iniciativas, contribuir para minimizar e retardar os efeitos negativos decorrentes do processo de envelhecimento, designadamente ao nível da mobilidade/autonomia; dos cuidados a ter com a saúde, a alimentação, entre outras. Pretende-se objetivamente criar fatores de proteção que contribuam para a melhoria das suas condições de saúde e conseqüentemente para a sua qualidade de vida.
- ✓ **Educação - Formação:** ampliar os níveis de conhecimento e potenciar as capacidades cognitivas, influenciando de forma positiva na sua autoestima e desenvolvimento pessoal.
- ✓ **Atividades Ocupacionais:** Através da promoção de atividades ocupacionais, pretende-se potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.
- ✓ **Lazer:** Promover oportunidades de lazer e de conhecimento de locais de interesse histórico-cultural.

**Metas:** Que 60% dos idosos participem ativamente nas diversas atividades de animação sociocultural.

**Calendarização:** De Janeiro de 2019 a Dezembro de 2019.

**Estratégias de Comunicação e de Divulgação:** Os meios de divulgação utilizados relativos a Festas serão convites, cartazes.

**Indicadores da Avaliação do Projeto:**

A avaliação do Plano é efetuada através de dados recolhidos ao longo das atividades: mapa das presenças; relatório mensal.

## Objetivos

- ✓ Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos;
- ✓ Trabalhar/ potenciar as dimensões:
  - Física
  - Biológica
  - Psíquica
  - Intelectual
  - Espiritual
  - Emocional
  - Cultural
  - Social

- ✓ Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade, prevenção das incapacidades e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento, como processo de ativação e estimulação dos idosos;
- ✓ Proporcionar um envelhecimento saudável e integrado;
- ✓ Promover atividades diversas em tempo e espaço mobilizando a participação dos idosos, de forma a criar estratégias de reforço da autoestima;
- ✓ Privilegiar a interação dos idosos com a família, reforçando desta forma o elo de ligação e os laços afetivos já que o seu meio familiar e social é parte integrante das suas vivências;
- ✓ Aproximar as famílias da instituição através da realização de atividades em parceria;
- ✓ Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão;
- ✓ Proporcionar aos idosos momentos de boa disposição e de contacto com a comunidade;
- ✓ Recordar vivências, costumes e tradições populares;
- ✓ Estimular um trabalho interativo com idosos e crianças.



## **Recursos**

### **Humanos:**

- Idosos;
- Encarregada Geral de Serviços Domésticos;
- Técnica de Animação Sociocultural;
- Técnica de Serviço Social;
- Direção;
- Ajudante de Ação Direta/Empregadas auxiliares;
- Familiares;
- Outros funcionários da instituição (sempre que for necessário)
- Meios externos à Instituição (sempre que for necessário)

### **Materiais:**

- Materiais de desperdício (materiais de desenho, materiais de pintura; materiais de modelagem, colas, tecidos, entre outros);
- Materiais recicláveis;
- Material audiovisual;
- Livros/revistas/jornais;
- Carrinhas;
- Autocarro;
- Materiais necessários à realização dos exercícios de educação física;
- Todo o material inerente à preparação das atividades.

### **Físicos:**

- Polivalente;
- Refeitório;
- Espaços exteriores

|                             | Atividades  | Objetivos   | Público-Alvo   | Data Prevista   | Local   |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>Dia dos Namorados</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Baila</li> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Cantigas</li> <li>☺ Lendas e Contos sobre o S. Valentim</li> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Jogos de mesa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Promover o convívio;</li> <li>☺ Desenvolver a criatividade e a expressão de criatividade;</li> <li>☺ Estimular o desenvolvimento cognitivo;</li> <li>☺ Promover o convívio;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 4 a 13 de Fevereiro de 2019</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Malhada Sorda</li> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |
| <b>Atividades Habituais</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Ginástica Geriátrica</li> <li>☺ Animação Teatral</li> <li>☺ Observação de filmes</li> <li>☺ Hora do Conto e da Leitura</li> <li>☺ Caminhadas</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver concentração e raciocínio;</li> <li>☺ Despertar o gosto pela marcha;</li> <li>☺ Desenvolver a a motricidade global e a agilidade.</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Segundas-feira, Terças-feiras; Quartas-feiras; Quintas-feiras</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Malhada Sorda</li> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                 | Atividades  | Objetivos  | Público-Alvo   | Data Prevista  | Local   |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| <b>Carnaval</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Decorar a Instituição</li> <li>☺ Desfile de Carnaval</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Desenvolver uma atividade alusiva ao Carnaval;</li> <li>☺ Promover o convívio e a interação grupal;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 5 de março de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Malhada Sorda</li> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                                    | Atividades  | Objetivos  | Público-Alvo   | Data Prevista   | Local  |
|------------------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>Dia Internacional da Mulher</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Conversas informais sobre a igualdade de sexos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Valorizar o papel da mulher na sociedade;</li> <li>☺ Consciencializar a igualdade de sexos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 07 de Março de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                          | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>   | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| <b><u>Dia do Pai</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais (lebrança dia do Pai)</li> <li>☺ Conversas informais sobre o dia do Pai</li> <li>☺ História de S. José</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Desenvolver o trabalho de grupo;</li> <li>☺ Desenvolver a concentração.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 19 de Março de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                      | <u>Atividades</u>   | <u>Objetivos</u>   | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|----------------------|---|--|--|---|--|
| <b><u>Páscoa</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Leituras de Páscoa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Desenvolver a concentração.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ De 15 a 18 de abril de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                           | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>   | <u>Local</u>   |
|---------------------------|--|---|--|--|--|
| <b><u>25 de abril</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Conversas Informais</li> <li>☺ Animação musical</li> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Estimular a comunicação e reflexão crítica;</li> <li>☺ Facilitar o relacionamento interpessoal e a comunicação;</li> <li>☺ Despertar o gosto pela música.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ De 24 de Abril de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                                       | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|---------------------------------------|--|---|--|---|--|
| <b><u>Atividades de Primavera</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Pintura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Motivar o trabalho em grupo;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                   | <u>Atividades</u>   | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|-------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Dia da Mãe</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> <li>☺ Desenvolver actividades no domínio das artes plásticas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Motivar o trabalho em grupo.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 29 de abril a 2 de maio de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                         | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|-------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Santos Populares</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Sardinhada</li> <li>☺ Baile</li> <li>☺ Animação Física</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemorar uma data festiva;</li> <li>☺ Promover o convívio entre clientes de várias instituições.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes Dos Centros de dia e ERPI's do Concelho</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações da Câmara Municipal de Almeida</li> </ul> |

|                     | <u>Atividades</u>   | <u>Objetivos</u>   | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| <b>Dia dos Avós</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemoração do Dia dos Avós</li> <li>☺ Construção do painel alusivo ao dia dos avós</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemorar uma data festiva;</li> <li>☺ Promover o convívio;</li> <li>☺ Desenvolver a criatividade.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|   | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>   | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>Festa N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> d' Ajuda</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Missa;</li> <li>☺ Procissão.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a concentração;</li> <li>☺ Reviver tradições;</li> <li>☺ Escolher posição Religiosa.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 8 de Setembro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

| <b>Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer</b> | <b>Atividades</b>   | <b>Objetivos</b>   | <b>Público-Alvo</b>  | <b>Data Prevista</b>   | <b>Local</b>   |
|--|---|--|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Leitura de textos alusivos ao tema</li> <li>☺ Conversas informais</li> <li>☺ Visualização de um Filme</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a concentração;</li> <li>☺ Sensibilizar para os malfícios da doença.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 19 de Setembro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

| <b>Dia do Sonho</b> | <b>Atividades</b>   | <b>Objetivos</b>   | <b>Público-Alvo</b>  | <b>Data Prevista</b>   | <b>Local</b>   |
|---------------------|---|--|--|--|--|
|                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Construção da árvore dos sonhos</li> <li>☺ Desenvolver actividades no domínio das artes plásticas;</li> <li>☺ Conversas informais sobre o tema.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver criatividade</li> <li>☺ Promover o convívio;</li> <li>☺ Promover a partilha de experiências.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes Do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 25 de Setembro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

| <b>Dia do Idoso</b> | <b>Atividades</b>  | <b>Objetivos</b>   | <b>Público-Alvo</b>  | <b>Data Prevista</b>  | <b>Local</b>   |
|---------------------|--|--|--|---|--|
|                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver actividades no domínio da Música.</li> <li>☺ Trabalhos Manuais</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Despertar o gosto pela música;</li> <li>☺ Promover o convívio;</li> <li>☺ Promover a partilha de experiências.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes Do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 01 de Outubro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

| <b>Dia Mundial da Alimentação</b> | <b>Atividades</b>   | <b>Objetivos</b>   | <b>Público-Alvo</b>  | <b>Data Prevista</b>  | <b>Local</b>   |
|-----------------------------------|---|--|--|---|--|
|                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Jogo das Compras;</li> <li>☺ Conversas informais;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Promover a interação grupal;</li> <li>☺ Desenvolver a concentração;</li> <li>☺ Sensibilizar para os bons e maus hábitos alimentares;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 16 de Outubro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                       | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>   | <u>Local</u>   |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| <b><u>Magusto</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Magusto</li> <li>☺ Baile Convívio</li> <li>☺ Lanche Convívio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemorar uma época festiva;</li> <li>☺ Promover o convívio;</li> <li>☺ Despertar o gosto pela dança.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 11 de Novembro de 2019</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|                           | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| <b><u>Magusto-CMA</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Magusto</li> <li>☺ Baile Convívio</li> <li>☺ Lanche Convívio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemorar uma época festiva;</li> <li>☺ Promover o convívio entre clientes de várias ERPI's;</li> <li>☺ Despertar o gosto pela dança.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes das ERPI's do Concelho de Almeida</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações da Câmara Municipal de Almeida</li> </ul> |

|  | <u>Atividades</u>  | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>   | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|--|--|---|---|---|--|
| <b><u>Festa de Natal-<br/>Câmara<br/>Almeida</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Teatro</li> <li>☺ Animação musical</li> <li>☺ Lanche Convívio</li> <li>☺ Missa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Comemorar uma quadra festiva;</li> <li>☺ Promover o convívio entre clientes de várias instituições.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes dos Centros de dia e ERPI's do concelho de Almeida</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações da Câmara Municipal de Almeida</li> </ul> |

|                     | <u>Atividades</u>   | <u>Objetivos</u>  | <u>Público-Alvo</u>  | <u>Data Prevista</u>  | <u>Local</u>   |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| <b><u>Natal</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Festa de Natal</li> <li>☺ Missa de Natal</li> <li>☺ Lanche de Natal</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☺ Comemorar uma época festiva;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ A definir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Instalações do Lar</li> </ul> |

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
|  |  | ☺ Promover o convívio e a confraternização entre idosos e famílias;<br>☺ Despertar o gosto pela música e pela dramatização. |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|

| <b>Visita ao Presépio do Sabugal</b> | <b>Atividades</b> | <b>Objetivos</b>  | <b>Público-Alvo</b>                      | <b>Data Prevista</b>     | <b>Local</b> |
|--------------------------------------|-------------------|---|--|--------------------------|--------------|
|                                      | ☺ Passeio         | ☺ Dar a conhecer ao utente uma nova realidade;<br>☺ Escolher posição religiosa. | ☺ Clientes do Centro de Bem Estar Social | ☺ 18 de dezembro de 2018 | ☺ Sabugal    |

**Plano Anual de Atividades realizado por:**

Animador Sociocultural \_\_\_\_\_

Diretor(a) Técnico(a) \_\_\_\_\_